


# 第 1 课：开机，认识桌面

本课目标：能独立开机，说出桌面各区域名称。

核心比喻：电脑桌面就像你的书桌，开始按钮是抽屉拉手，任务栏是常用文具盒。

## 操作步骤

### 1. 找到开机键

- 台式机：主机箱正面或顶部的圆形按钮（通常最大，有时亮灯）。
- 笔记本：键盘右上角或左侧边缘的圆形按钮，可能有一个图标。



## 2. 按一下开机键，松开

- 等待屏幕亮起，出现品牌 Logo 或加载动画。



### 3. 输入密码（如果设置了密码）

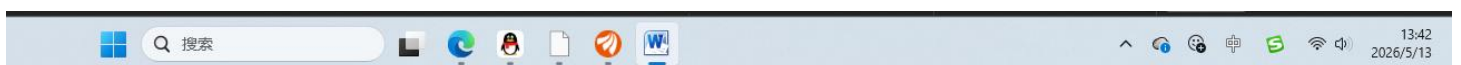
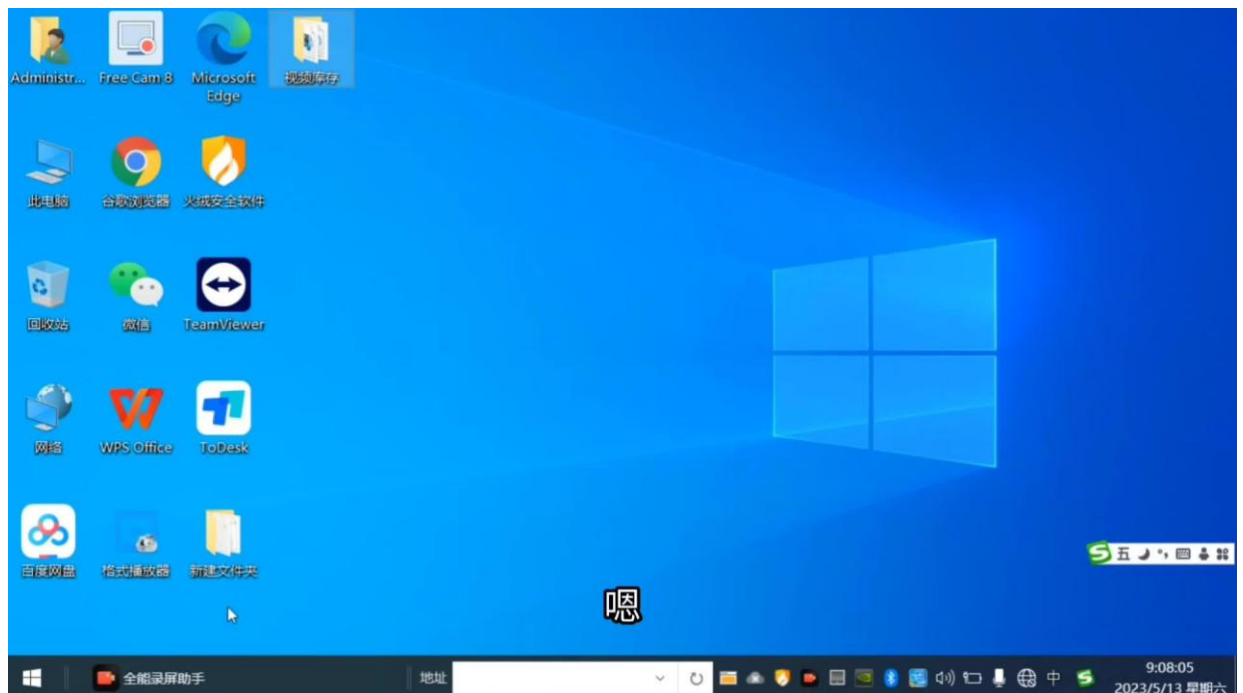
- 用鼠标点击屏幕中间的输入框 → 敲密码 → 按回车（Enter 键）。



注：有的电脑没有设密码，所以不需要输入密码，直接点登录就可以了。

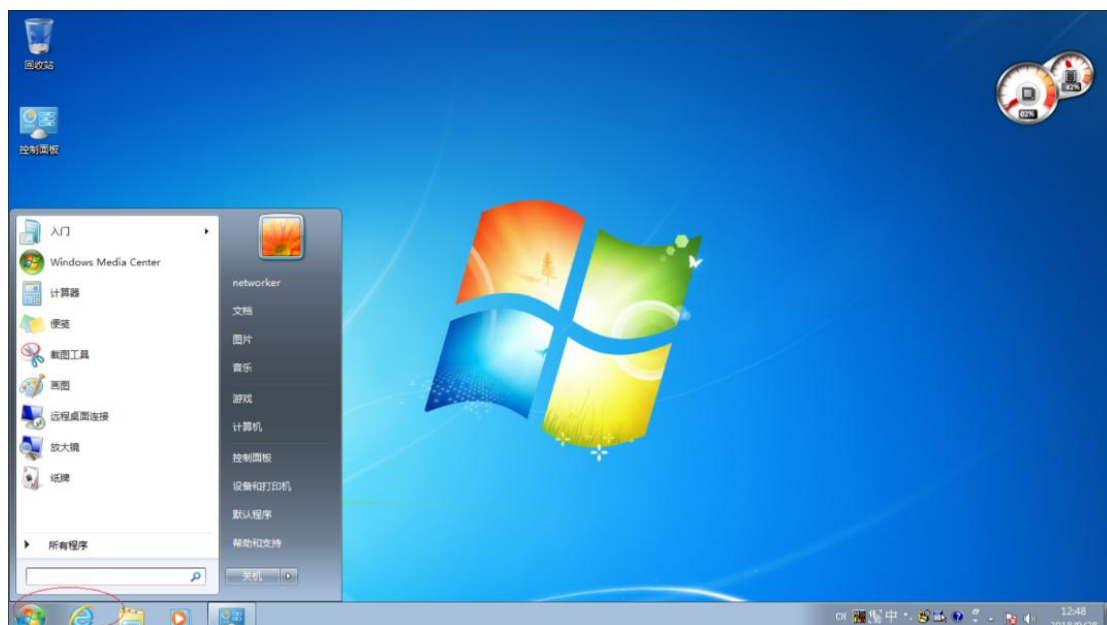
#### 4. 认识桌面

- 看到屏幕底部横条 → 任务栏。
- 左下角四个小方块 → 开始按钮。
- 右下角显示时间、喇叭、输入法“中/英”。
- 中间有“此电脑”“回收站”等图标。



## 5. 认识“开始”菜单

- 单击左下角开始按钮 → 弹出菜单。
- 菜单里有“设置”“电源”等选项。



□ 完成：你能说我的电脑、出开始按钮在哪，时间在哪，回收站长什么样。

## 6、如何关机

当用完电脑后，需要关机，可以点  开始-  电源-  关机

注意：关机不能直接按电源键或拔电源插头。



## 课堂练习（课上跟着做）

1. 按开机键，等电脑进入桌面。
2. 用鼠标指着左下角四个小方块，告诉同桌（或自己说一遍）：“这是开始按钮。”
3. 指着右下角说：“这里是时间，这里是输入法中/英。”
4. 单击开始按钮，再单击桌面空白处关闭菜单。

## 课后作业（回家自己练）

1. 关掉电脑（先正常关机：开始→电源→关机），再重新开机一次。
2. 用一张纸画出桌面，标出“开始按钮”“任务栏”“时间”“回收站”“此电脑”。

## 参考答案（自我核对）

- 开机键一般在主机或键盘右上角。
- 开始按钮是左下角四个小方块。
- 任务栏是屏幕底部一条长栏。
- 时间在右下角。
- 如果按开机键没反应，检查电源线或电池。